

DESCRIPTION DU MASSAGE BIEN-ÊTRE BALINAIS

Le massage balinais est multiculturel avec la combinaison de trois cultures de par sa situation géographique. Ils sont connus et pratiqués depuis des centaines d'années et mentionnés sur les anciens manuscrits Balinais « Lontar USADA ». La médecine balinaise est basée sur la stimulation de points énergétiques, appelés Marmas, et les différents éléments de notre corps inspirés de l'Ayurveda : air, eau, feu et terre. Il combine plusieurs techniques spécifiques comme des pressions, des étirements, des mobilisations, des effleurages, des percussions et de la digito-pression pour faire voyager. L'Urut Pijat est le massage balinais le plus utilisé car il est très complet et offre le parfait équilibre entre la douceur et la tonicité dont le corps a besoin pour se ressourcer.

Au cours de cette formation, vous apprendrez, séquence par séquence, un protocole de massage complet de 1h20.

LES BIENFAITS

Ce massage contribue à une détente musculaire, oxygénation des tissus, corps revitalisé, peau plus douce et plus souple et aide à la perte de poids par le drainage.

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formation certifiante reconnu par le label qualité de formation professionnel l'État : QUALIOPI
- Formatrice avec une solide expérience en massage dans différents Hôtel Spa 4 et 5 étoiles
- Pas de date fixe en groupe pour faire votre formation, pas de diplôme minimum pré-requis
- Une formation à suivre depuis chez vous, en individuel, vous n'avez pas besoin de vous déplacer
- Possibilité de concilier son travail avec la formation et vous travaillez à votre rythme, la formation s'adapte à vous
- Des heures aménagées si vous avez des impératifs
- Un contenu riche en informations et enseignements, sérieux et complet
- Un support de cours remis pour vous accompagner dans vos révisions
- Chaque manœuvre est détaillée comme si vous étiez sur place
- Matériel à disposition pendant la formation, table, huile, serviette, sous-matelas chauffant, coussins, produits nettoyant...
- Vous êtes évalué(e) et corrigé(e)
- Une Attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la réussite de l'évaluation (si votre protocole ne s'avérait pas satisfaisant, vous avez la possibilité de repasser l'épreuve gratuitement)
- Des ressources pédagogiques à disposition
- Suite à la formation vous vous entraînez afin de vous approprier le protocole en toute confiance (distribution d'un tableau d'entraînement)
- Vous recevez votre certificat de Praticien(ne) en Massage Bien-être à l'issue du tableau d'entraînement
- Disponibilité de la formatrice, même après la formation
- Si vous décidez d'approfondir votre pratique, vous bénéficiez un tarif préférentiel sur les prochaines formations

STATISTIQUE DE LA FORMATION

Ces statistiques ont été réalisées sur la base de 20 formations entre août 2020 et août 2025 :

- La formation a-t-elle correspondu à vos attentes et vos objectifs ? : **Oui à 100%**
- Recommanderiez-vous les formations de Les Voyages de Malie ? : **Oui à 100%**
- Que pensez-vous du niveau des formations ? : **10/10 à 100%**